

داستان جلسه ۵ (ترم ۱)

"بعضی از آداب و رسوم در ایران"

ایرانی ها بیشتر زمانهای آزاد خودشان را با دیدن کردن و سرگرم کردن دوستان و بستگان در خانه هایشان صرف می کنند. آنها همچنین از ورزش های متنوعی مانند بسکتبال، فوتبال، والیبال لذت می برند. بسیاری از مردان شکل سنتی وزنه برداری را در مکان دیگر بنام زورخانه تمرین میکنند. ایرانی ها بسیاری از تعطیلات مذهبی و ملی را جشن میگیرند. یکی از بهترین تعطیلات شان بخاطر جشن گرفتن سال جدید، نوروز است. نوروز با اولین روز فصل بهار شروع میشود. پانزده روز قبل از سال جدید، اکثر خانواده ها کاشتن دانه های گندم یا عدس را در یه کاسه شروع میکنند. چند روز اول تعطیلات نوروز برای دیدن کردن از دوستان و خویشاوندان نزدیک است. نهایتا در روز سیزدهم سال جدید، آخرین روز جشن نوروز، تقریبا همه ایرانی ها به پیک نیک میروند.

“ Some customs in Iran “

Iranians spend their free time on visiting and entertaining friends and relatives at their homes.

They also enjoy the different sports including, basketball, soccer, volleyball. Many men practice a traditional form of weight-lifting in the other place called zurkhaneh. Iranians celebrate many religious and national holidays. One of their best holidays is Nowruz because of celebrating the New year. Nowruz begins on the first day of spring. 15 days before new year, most families start planting wheat or lentil seeds in a bowl. The first several days of Nowruz holidays is for visiting near friends and relatives. Finally on the 13th day of the new year, the last day of the Nowruz celebration, almost all Iranians go on picnics.